



Ikigai: el arte de encontrarle sentido a la vida

Nombre	Fecha de creación	Fecha de revisión	Con quién revisarlo
¿Qué disfrutas?	¿Qué se te da bien hacer?	¿Qué te resulta más útil?	¿Qué te impulsa a progresar?
¿Cómo te relacionas con los demás?			¿Qué necesitas cambiar para mejorar tu Ikigai?
¿Qué puedes hacer por los demás?			¿Qué apoyo te gustaría recibir?
			¿Qué acciones puedes llevar a cabo?

The diagram consists of four overlapping circles arranged in a square pattern. The top circle is pink and labeled 'Lo que te Apasiona'. The right circle is purple and labeled 'Lo que necesita el Mundo'. The bottom circle is teal and labeled 'Por lo que te Pueden Pagar'. The left circle is yellow and labeled 'En lo que soy Buen@'. The intersections of these circles are labeled: 'Pasión' (top-left), 'Misión' (top-right), 'Profesión' (bottom-left), and 'Vocación' (bottom-right). The central intersection of all four circles is dark blue and contains a white four-pointed star icon.

Pasión: Satisfacción, sin sensación de inutilidad
Misión: Deleite y plenitud, pero no riqueza
Profesión: Comodidad, sin sensación de vacío
Vocación: Entusiasmo y complacencia, pero con incertidumbre